

**Découvrez
les vertus
du coton**
pour la qualité
de votre sommeil



100% bio certifié
équitable
responsable



**matelas • couettes
oreillers • linge de lit**

FUTAINÉ
LITERIE EN COTON BIO

**Demandez notre nouveau
catalogue 2016**

Zone artisanale de Joulieu,
09000 ST-JEAN DE VERGES
Tél. 05 61 05 09 62
Fax 05 61 05 09 63
E-mail : info@futaine.com

www.futaine.com

Retrouvez-nous sur le salon :

BioZone à Mur de Bretagne :
les 10 et 11 septembre 2016

2186F270

Allergies, psoriasis et C^{ie} : l'apport de la méthode Gesret

Fin 1984, après de nombreuses années de recherche, Jacques Gesret proposait une théorie sur le mécanisme à l'origine de l'asthme et d'autres maladies du système immunitaire telles que les allergies, l'eczéma ou encore le psoriasis. Il créa les techniques de mobilisations ostéo-articulaires pour y remédier. Ainsi est née la méthode Gesret.

C'est en 1984 que Jacques Gesret fit sa première découverte sur les mécanismes fondamentaux qui régissent les dérèglements du système immunitaire. Pendant des années, il s'est appliqué à améliorer ses techniques et à comprendre les mécanismes nerveux qu'il sollicitait. Il dut de ce fait effectuer un long apprentissage autodidacte, à partir des grands auteurs, pour construire ses connaissances sur le système nerveux périphérique.

Ses travaux de recherche ont été régulièrement déposés depuis 1984 et en 2010 Jacques Gesret recevait un diplôme *honoris causa* de l'Académie d'ostéopathie de Montréal pour récompenser ses trente années de recherche sur les pathologies du système immunitaire.

L'asthme, c'est quoi en fait ?

En aucun cas la cause de l'asthme ne peut être une inflammation permanente des tissus pulmonaires. En effet, une inflammation est une réponse défensive et non une cause en elle-même.

L'asthme est une réaction normale de l'organisme en réponse à une information anormale supposée provenir du plexus pulmonaire : une information dite « fantôme ».

Les informations fantômes les plus connues sont celles de l'infarctus (douleur du cœur perçue dans le bras gauche) et celle des amputés qui « sentent » toujours la présence du membre absent.

Des confusions peuvent avoir lieu lorsqu'un message anormal parvient dans un ganglion nerveux vers lequel affluent également des informations d'origine viscérale, musculaire,

Jacques Gesret

A la suite du décès de son fils Franck en 1974, le jour de ses dix ans, au cours d'une ultime crise d'asthme, Jacques Gesret décide de consacrer tout son temps à la recherche des causes de cette pathologie qui, entre 2013 et 2016, a causé environ 908 décès (1) en France.

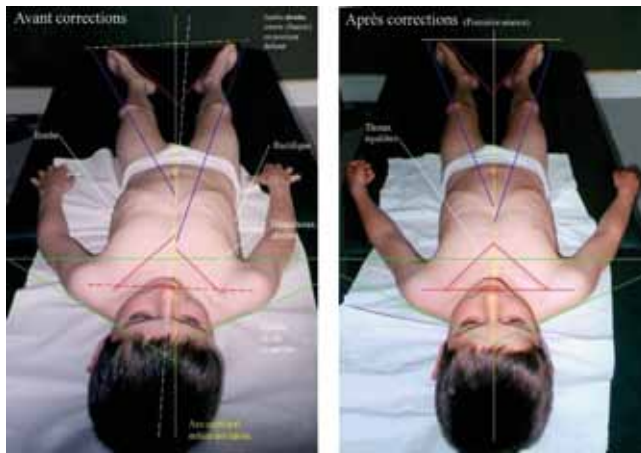


Jacques Gesret.

articulaire ou cutanée : si l'on irrite une fibre nerveuse sur son trajet, les sensations sont perçues comme provenant de ses terminaisons.

Dans le cas de l'asthme, ces informations anormales sont produites par des malpositions articulaires de certaines côtes qui sont enfoncées dans 90 % des cas du côté droit. A l'aide de l'index, on peut sentir la présence de la subluxation costale (sensation de marche d'escalier) et le faire confirmer par le sujet car l'endroit est

douloureux. Il ne faut surtout pas appuyer ni fort ni longtemps sur ces luxations au risque de déclencher presque immédiatement une crise. Les asthmatiques présentent tous systématiquement ces anomalies costales en plus d'un bassin déstabilisé par une jambe courte. Cette jambe courte peut être vraie ou fautive (dans ce second cas, elle résulte d'une adaptation du corps aux différents déséquilibres du thorax et de la colonne, et disparaît généralement dès la première ou deuxième séance).



A gauche, avant corrections. A droite, après corrections.

Un point très important a été découvert sous l'aisselle, du côté opposé à la subluxation, entre les côtes. Il est douloureux à la pression et, lorsqu'on le trouve, il provoque un réflexe de grimace et d'évitement. Un massage lent et légèrement appuyé sur ce point pendant des inspirations profondes du sujet fait cesser quasi instantanément la crise d'asthme.

Les pathologies cutanées

Le système de base est identique à celui de l'asthme : des informations émises par des compressions articulaires sur des fibres nerveuses sont perçues à tort par le système central comme provenant des zones cutanées où elles aboutissent. La réaction de défense de l'organisme se fera sur lesdites zones cutanées

supposées agressées : rougeurs, démangeaisons.

L'eczéma et le psoriasis ont une combinaison commune : bassin déséquilibré, 1^{re} côte et 9^e vertèbre thoracique mal positionnées. Ce qui va faire toute la différence entre un eczéma et un psoriasis, c'est le côté de la jambe courte abordé un peu plus haut. Pour un eczéma, la jambe courte est à droite, le bassin est abaissé à droite, la 9^e vertèbre thoracique perturbe les fibres nerveuses du foie et la 1^{re} côte est postériorisée à

droite. Pour un psoriasis, la jambe courte se trouve à gauche ; cet ensemble est inversé et la 9^e vertèbre thoracique perturbe les fibres nerveuses du pancréas. Ces constatations sont systématiques. (2)

De plus, il existe bien un tronc commun entre l'eczéma et le psoriasis, puisqu'un eczéma peut être psoriasiforme et un psoriasis eczématiforme. Dans ces cas, la 9^e vertèbre thoracique perturbe inégalement les fibres nerveuses du foie et du pancréas.

Les moyens d'intervention sont identiques à ceux de l'asthme. L'eczéma se résorbe plus rapidement que le psoriasis, au bout de trois semaines environ. Le psoriasis, suivant son importance, demande un premier cycle de trois séances à une semaine d'intervalle. Par la suite, en fonction des résultats et de l'importance des plaques, des séances espacées d'un mois ou deux peuvent être nécessaires pendant plusieurs mois et parfois plus d'une année.

Expiratoire ou inspiratoire ?

Il existe deux formes de difficultés respiratoires : *expiratoire* (asthme classique) et *inspiratoire*.

La difficulté *expiratoire* est la forme d'asthme « vrai » car le spasme touche les bronches. La poitrine reste bloquée et dilatée, le sujet inspire rapidement à l'aide de son diaphragme, souffle longuement, avec difficulté, par la bouche, lèvres serrées, avec des bruits de sifflement provenant de ses bronches obstruées.

La difficulté *inspiratoire* est un spasme du larynx (et non des bronches) qualifié à tort d'asthme dans plus de 50 % des cas. Elle concerne les sujets qui ressentent des irritations dans la gorge qui vont provoquer une petite toux réflexe, sèche, surtout nocturne (entre minuit et 2 heures du matin) et se poursuivre par un violent spasme du larynx qui freine brutalement l'air à l'inspiration. Ce problème est dû à une irritation du nerf glossopharyngien, passant à la base du crâne, provoquée par une malposition de la première cervicale. Chez ces sujets, la crise est d'ailleurs facilement déclenchée (une toux apparaît) lorsqu'ils introduisent un coton-tige dans le conduit auditif d'une oreille et pas de l'autre, selon la position de la vertèbre.

Les allergies

De la même façon, Jacques R. Gesret a démontré la relation qui existe entre le dérègle-



En caoutchouc, les billes et battoirs de lavage lavent, frottent, battent, brassent et rincent le linge comme les lavandières d'autre fois. Le linge est plus propre, plus doux, plus souple, mieux rincé, plus facile à repasser.

6 billes pour brasser et 4 battoirs pour battre, mieux que 12 billes.

Mettez des petites mains dans la machine.

Les billes et battoirs enlèvent ce qui est solide et soluble. La lessive est indispensable, réduire la dose. Les battoirs propulsent la lessive et l'eau entre les fibres, lavent mieux, rincent mieux et assouplissent le linge dans le sèche linge. Economie, économie.

LA RÉFÉRENCE



Trucs-trouvailles • 1 passage Dagorno, 75020 Paris
Tél : 06 07 03 54 59 • Fax : 09 55 51 71 80
info@trucs-trouvailles.com • www.trucs-trouvailles.com

Vendu aussi par : Biocoop, la vie saine, Ecodis, Pronadis, bébé au naturel, compagnie du bicarbonate, webecologie, magasins et marchés Bio

ment mécanique du premier étage thoracique, son influence sur le ganglion stellaire (ganglion se situant au niveau du cou), et le dérèglement des réponses du système immunitaire. La normalisation de cet étage supprime les informations erronées perçues par le ganglion stellaire, et les réponses immunitaires se normalisent en quelques semaines.

Principe de la méthode

Jacques Gesret a mis au point un protocole thérapeutique qui permet de faire disparaître tous les symptômes respiratoires, cutanés, allergiques et structurels dans plus de 90 % des cas, en 3 ou 4 séances d'une heure de thérapie manuelle. L'objectif sera ici de retrouver une structure stable, un thorax fonctionnel, un bassin équilibré.

Chez l'enfant, les résultats sont souvent immédiats et, chez l'adulte, les difficultés sont surtout liées à l'âge du sujet et à l'ancienneté de la maladie. Malgré tout, même dans les cas très difficiles, une meilleure qualité de vie est redonnée au sujet.

Une séance en méthode Gesret dure entre 45 et 60 minutes et consiste en un ensemble de mobilisations ostéo-articulaires douces sur

l'ensemble du corps qui permettront de supprimer les causes de tous ces dysfonctionnements et pas seulement les symptômes.

Pour un maximum de réussite, le praticien de méthode Gesret prend soin d'expliquer à chaque personne venant le consulter l'importance d'une bonne hygiène posturale. Toutes ces perturbations étant dues à des déséquilibres de la structure, il est primordial de changer ou adopter certaines habitudes. Par exemple, s'asseoir correctement, ne pas dormir sur le ventre, porter des chaussures de qualité, ne pas soulever les enfants en les saisissant sous les aisselles, etc. Le travail en équipe entre le praticien et son consultant est capital pour une réussite optimale des séances.

Seuls les praticiens de méthode Gesret sous contrat avec la société qui détient les droits de la méthode sont agréés à la pratiquer. Ils sont formés initialement par un praticien agréé et participent annuellement à un week-end de formation continue.

A qui s'adresse la méthode ?

La méthode Gesret est un ensemble de techniques douces. Elle permet de traiter un eczéma chez un nourrisson de quelques semaines,

voire plus jeune. Aussi, toute personne présentant des problèmes respiratoires ou cutanés, des allergies, des maux de dos, des symptômes qualifiés de « chroniques » (ORL, digestifs, pulmonaires...) peut être reçue par un praticien formé à la méthode ■

> Anne-Laure Moraux.

Praticienne instructrice en méthode Gesret en Isère.



> Contact

Anne-Laure Moraux
205, chemin du Village
38330 Saint-Nazaire-les-Eymes

Tél. : 06.81.86.00.43

Site : www.asthme-methode-gesret.com
(infos, témoignages, vidéos et liste officielle des praticiens)

1. www.invs.sante.fr (mise à jour du 12/01/2016).

2. Observation de Jacques Gesret et de tous les praticiens de la méthode Gesret.

Bain de bouche

Silicium Organique

Argent colloïdal
Acide hyaluronique

- *Un délicieux goût frais à la menthe !*
- *Format pratique pour les voyages, et facile à ranger !*
- *Sans Fluor / Sans alcool*





Disponible en magasins diététiques et biologiques.
Liste des points de vente sur www.abiocom.fr
ou nous écrire à contact@abiocom.fr


 Rejoignez-nous sur facebook !

