ASMA

El método Gesret

Desde la muerte de su hijo Franck en 1974 - el dia de su décimo cumpleanos, como consecuencia de una ùltima crisis de asma, Jacques R. Gesret ha consagrado todo su tiempo a investigar las causas de esta patologia que cobra, nada mas en Francia, mas de 2,500 vidas por año. Durante diez años, se dedicó a aprender anatomia, acupuntura tradicional china y auriculoterapia. En 1984, hizo su primer descubrimiento sobre los mécanismos fundamentales que intervienen en los desajustes del sistema inmunológico . Fue entonces cuando abrió su consultorio en Bayona, Francia. Durante muchos anos se dedicó a mejorar su método y a comprender los mecanismos nerviosos interesados por su manipulación. A causa de esto, debió efectuar un largo aprendizaje autodidacta, basado en los autores mas importantes, para construir su conocimiento sobre el sistema nervioso periférico. En 1996, el fruto de sus esfuerzos fue recompensado por la publicación de su libro: "Asma : Investigación Fundamental. Nueva Terapeutica de las Patologias del Sistema lnmunologico". En 1997 publicó un segundo libro: "Acupuntura y Osteopatia: Verdad Neurofisiológica". Desde 1985 sus trabajos de investigación han sido regularmente depositados y estàn disponibles para consulta en la Bibliothèque de la Académie Nationale de Médecine à Paris, en la Bibliothèque Nationale de Paris y la Bibliothèque Nationale de Bordeaux.

El asma : Enfoque de Jacques R. Gesret

En ningùn caso, como ha pretendido la medicina, la inflamación permanente del tejido pulmonar puede ser la causa del asma. De hecho, una inflamación es una respuesta de autodefensa y en ningùn caso una causa en si misma.

El asma es una reacción normal del organismo como respuesta a supuestas informaciones anormales que provienen del plexo pulmonar (informaciones "fantasma"). La informaciones "fantasma" mas conocidas son la del infarto (el dolor del corazón es percibido en el brazo izquierdo), o aquéllas de las personas que aùn "sienten" la presencia del miembro amputado. Estas confusiones pueden ocurrir cuando un mensaje anormal llega a un ganglio nervioso al que llegan igualmente informaciones viscerales, musculares, articulares o cutáneas. Si durante su trayecto se irrita una fibra nerviosa, las sensaciones son percibidas como si provinieran de las terminaciones nerviosas.

En el caso del asma, estas informaciones anormales son producidas por **subluxaciones articulares de algunas costillas** (primera, segunda y tercera) que están sumidas del lado derecho en el 90% de los casos. Este hecho es fàcilmente verificable, basta con acostar al paciente boca arriba y poner las manos muy planas sobre el tórax. Verán que una costilla se encuentra posicionada mucho mas arriba que la otra y que la amplitud de inspiración es muy diferente de uno y otro lado. Con la ayuda de nuestro dedo Indice, se puede sentir del lado mas sumido, la presencia de la subluxación costal (como si fuera un escalón), y confirmarlo al preguntar al paciente si ese lado es mas doloroso.

Es muy importante no apoyar muy fuerte ni mucho tiempo sobre estas luxaciones porque **esto puede desencadenar casi de inmediatamente una crisis**.

Un punto muy importante ha sido descubierto, bajo la axila, del lado opuesto a la subluxación, entre las costillas. Es un punto doloroso a la presión y cuando es tocado provoca un reflejo de gesto y de querer evitarlo por parte del paciente.

Un masaje lento, apoyando ligeramente sobre este punto, al tiempo que el paciente inspira profundamente, hace cesar casi instantáneamente la crisis de asma. Los asmáticos presentan todos sistemáticamente estas anomalías costales, además de una cadera inclinada a causa de una piena mas corta que otra (falsa o verdadera).

¿ Es siempre asma, todo aquello que ha sido calificado como asma ?

Jacques Gesret ha descubierto que existen **dos formas de dificultad respiratoria** : una que implica una dificultad **espiratoria** (asma clásica) y otra que implica una dificultad **inspiratoria** (espasmo faringeo, calificado erróneamente como asma).

La dificultad inspiratoria concierne a los sujetos que sienten irritación en la garganta (parestesia faringea), que presentan una tosecita refleja (seca), sobretodo nocturna (medianoche, alrededor de las dos la mañana) que es seguida de un violente espasmo de la faringe que impide bruscamente el paso de aire durante la inspiración.

Este problema se debe a una irritacion del nervio glosofaringeo que es provocada por una mala posición

del atlas (primera cervical). Además es posible, en algunos casos, provocar la tos introduciendo un cotonete en la entrada del conducto auditive de una de las orejas, y no de la otra.
La dificultad **espiratoria** es la forma de asma "verdadera". Los síntomas son bastante conocidos, el pecho esta dilatado y bloqueado, la persona inspira rápidamente con el diafragma, sopla lentamente, con dificultad, por la boca, con los labios apretados, haciendo un ruido tipo silbido que proviene de la obstrucción de los bronquios.

Protocolo Terapéutico
Jacques Gesret ha encontrado un protocolo terapéutico que permite desaparecer los síntomas (en mas del 90% de los casos) en 3 a 4 sesiones de una hora de duración de una terapia manual muy suave. En el caso de los niños, los resultados son inmediatos (capacidad vital recuperada desde la primera sesión) y en el de los adultos, la recuperación esta muy relacionada con la edad de la persona (artrosis) y con la antigüedad de la enfermedad.
A pesar de todo, aùn en los casos mas dificiles, se le puede dar al paciente una mejor calidad de vida.

Alergias
Jacques Gesret ha demostrado la relación que existe entre el desajuste mecánico del primer segmento torácico, su influencia sobre un ganglio nervioso (estrellado o ganglio cervico-torácico, del que se sospechaba desde hacia mucho por numerosos especialistas) y el desajuste de las respuestas del sistema inmunológico, en un libro publicado en 1996. La normalización de este segmento torácico suprime las informaciones erróneas percibidas por el ganglio estrellado y de esta manera, las respuestas inmunológicas se normalizan en algunas semanas (verificado desde 1985!).

Patologias Cutáneas
El sistema de base es idéntico: la información emitida por compresiones articulares sobre las fibras nerviosas, son percibidas de manera equivocada por el sistema central que las interpreta **como si vinieran de las zonas cutáneas en donde estas fibras terminan**. La reacción de defensa del organismo se hará sobre las zonas cutáneas **supuestamente agredidas**.
Lo que distingue un eczema de una psoriasis, además de la cadera desajustada y el primer y noveno segmento torácico desajustado, es la costilla derecha o la costilla izquierda del mismo lado donde esta la pierna mas corta! En efecto, si la pierna mas corta (falsa o verdadera) esta a la derecha, la cadera estarà inclinada hacia la derecha, la novena dorsal perturbará **las fibras nerviosas del higado** y la primera costilla estarà posteriorizada hacia la derecha. Si la pierna corta es la izquierda, todo se dará de manera inversa y la novena dorsal perturbará **las fibras nerviosas del pancréas**.
Estas constataciones son sistemáticas.
Además, existen similitudes entre el eczéma y la psoriasis. Un eczéma puede ser psoriniforme, y una psoriasis puede ser eczematiforme. En estos casos, la novena dorsal perturba de manera désigual las fibras nerviosas del hígado o del páncreas.
Protocolo Terapeùtico
Es idéntico al del asma. El eczéma se reabsorbe mas rápidamente que la psoriasis, en aproximadamente très semanas. La psoriasis, en función de su gravedad, requiere de una primera tanda de tres sesiones, una por semana. Y en caso de ser necesario, una o dos sesiones adicionales uno o dos meses después. El método de Jacques Gesret es un método terapéutico de manipulación que puede ser llevado a cabo por cualquier quiropráctico o especialista de osteopatía. El curso de formación lo da Jacques Gesret, **personalmente**, a los formadores de cada país, en el consultorio del propio especialista, y con sus propios pacientes.
Em Metodo Gesret enseña unas técnicas de ajuste de la cadera, ajuste de la caja torácica y el ajuste de la primera vértebra cervical, así como todas las pruebas de verificación de un buen ajuste. El método Gesret es muy suave puesto que puede incluso aplicarse para curar el eczema en un bebé de tres semanas. Para poder tener resultados efectivos y duraderos (1987) sobre las patologias citadas, es indispensable la aplicación de este método.
Después de la formación, el practicante formarà parte de manera cohérente de un grupo que tiene por vocación responder a las necesidades de los pacientes, sin importar la région de la que vengan.

PARAGUAY

Centro de masaje ELOHIM YIREH
Jhonny Esteban Dressler Lang
Reg. - 4997
C/ Juan Pablo Paredes
Casi Tayi
- Obligado - Itapua
Cel. (0985) 785 635 / Email : jd_00dressler@yahoo.com

Sitio internet : http://asthma-reality.com

Documento de información para fotocopiar y distribuir más posible